

Gebruik Kangen Water

11.5 Sterk Alkalisch Kangen Water

1. **GOEDE NACHTRUST:** Drink 15-30 ml 11.5 water voor bedtijd om Melatonine vrij te laten komen voor een goede nachtrust.
2. **OGEN WASSEN:** Spoel het open oog goed met 11.5 water en rol het oog vervolgens alsof je naar boven, beneden, links en rechts kijkt gedurende 1 minuut. Herhaal deze stappen voor het andere oog. Doe dit 1-3 keer per week om uw ogen gezond te houden. Voor het verhelpen van oogklachten, herhaal deze stappen dan minstens 2-10 keer per dag.
3. **VET IN HET OOG:** Spray 11.5 water zo vaak als nodig is om het oog te kalmeren en te helen.
4. **MAKE UP VERWIJDEREN:** Spray op het gezicht om make up te verwijderen.
5. **OPGEZWOLLEN OGEN:** Spray op de ogen om de zwelling te verminderen.
6. **IN BAD:** Voeg na het vullen van het bad 4 liter 11.5 water eraan in plaats van badzout.
7. **ALLERGIE, VERKOUDHEID, SNURKEN:** Gebruik als neusspray bij verstopte neus. Door de vermindering van ontstekingen in de neusholte kan deze methode ook snurken verminderen.
8. **ANTI-INSECTEN SPRAY, ZONNEBRAND, PIJN, INSEKTENBETEN, ZWELLING:** Spray het 11.5 water erop of leg een in 11.5 water doordrenkte handdoek op de aangedane plek. Hou het vochtig door steeds een beetje 11.5 water toe te voegen voor ten minste 30 minuten 2 keer per dag. Het beste is om het 2 keer per dag 1 uur lang te doen.

9. BRANDEND MAAGZUUR, PROBLEMEN MET HET VERTEREN VAN VOEDSEL, VOEDSELVERGIFTIGING, BUIKGRIEP: Drink 60 ml VERS 11.5 water, onmiddellijk gevolgd door 750 ml 9.5 water en eet of drink vervolgens 45 minuten lang niks. Herhaal de volgende dag zo nodig.

10. ARTRITIS, JICHT, SPIERPIJN OF VERWONDINGEN AAN SPIEREN EN GEWRICHTEN: Doordat 11.5 water (hoog alkalisch) zuur verwijderd, kun je het desbetreffende lichaamsdeel erin laten weken om al het zuur eruit te verwijderen dat in verband wordt gebracht met ontsteking en pijn.

11. MIGRAINE EN KATER: 11.5 water kan een kater helpen voorkomen. Zodra je migraine voelt opkomen, drink 100 ml.

12. CHEMOTHERAPIE: Drink 11.5 water bij chemotherapie. De bijwerkingen worden verminderd, de antioxidanten zijn goed tijdens de chemo en het helpt bij Metabole Acidose. Gebruik 2 keer per dag 11.5 water op de brandwonden die zijn ontstaan door de chemo.

13. BEROERTE: Drink zoveel mogelijk 11.5 water wanneer je een beroerte voelt aankomen. Dit zorgt voor een krachtige alkaliteit dat een ernstig hoog zuurstofgehalte in je bloed (waardoor de beroerte veroorzaakt wordt) kan voorkomen.

14. GROENTEN & FRUIT: Week groenten en fruit minstens 5 minuten in 11,5 water om pesticiden te verwijderen.

15. IJSKLONTJES: Om zure dranken te neutraliseren.

16. RIJST, BONEN, PEULVRUCHTEN: Week 5-10 minuten in 11.5 water en spoel vervolgens schoon met een zachte straal 9.5 water.

17. VLEES: Week 5-10 minuten voor reiniging en malser worden.

18. **WASPOEDER:** Gebruik 1-2 kwart per lading in plaats van waspoeder. Het werkt super voor vetlucht (bijv. fast-food restaurant werkkleding).

19. **VLEKKEN OP KLEDING, TAPIJT OF VLOERKLEDEN:** Werkt als ontvetter voor elk type kleding. Verwijder olievlekken door te doordrenken met 11.5 water en het vervolgens 10 tot 20 minuten te laten intrekken. Wrijf daarna de vlek eruit of was in de machine volgens stap 18.

20. **REINIG DE OVEN, VERSTOPTE AFVOER & LEIDINGEN:** Reinig met een schuurspons. Lost vet en vuil op. Gebruik i.p.v. ontstopper voor verstopte afvoer en leidingen in gootsteen en bad.

21. **ZILVERPOETS:** Laat even in 11.5 water weken en poets vervolgens op tot het glanst.

22. **THINNER:** Verdun verf met 11.5 water en poets oliebasis verf ermee weg.

23. **STICKERVERWIJDERAAR:** Verwijdert vettige, plakkerige resten.

2.5 Water: Sterk Zuur Kangen Water

1. **DOODT ALLE BACTERIEEN, VIRUSSEN EN SCHIMMELS:** Spoel alle groenten, fruit en vlees voor met 2.5 water en laat het 1 minuut intrekken voordat je het weekt in 11.5 water. Dit doodt alle bacterieen, virussen en schimmels (waaronder MRSA en infecties).

2. **DESINFECTEREN:** Gebruik 2.5 water om wat dan ook te desinfecteren. Week het erin voor 1-2 minuten om te reinigen en desinfecteren.

3. **ANTI-BACTERIELE ZEEP:** Gebruik 2.5 water i.p.v. anti-bacteriële zeep.

4. **KALK & ROEST VERWIJDEREN:** 2.5 water verwijdt kalk van chroom en roest van metaal.

5. **VERJONGEN EN VERFRISSEN VAN HET GEZICHT:** Spray op gezicht en hals (niet in de ogen) wrijf opwaarts totdat het droog is. Spray vervolgens in met Beauty Water om de huid te verstevigen.

6. **TANDEN POETSEN & MOND SPOELEN, GENEES TANDVLEESZIEKTEN & SPRUW, VOORKOM WORTELKANAALBEHANDELINGEN:** Wacht na het poetsen en spoelen 1 minuut en spoel dan gedurende 30 seconde met 9.5 water om de natuurlijke pH waarde te herstellen. Deze procedure voorkomt en geneest tandvleesziekten, spruw en helpt wortelkanaalbehandelingen voorkomen.

7. **BRAKEN:** Om het braken te stoppen neem je 1 of 2 theelepels 2.5 water in.

8. **OPEN WONDEN, BRANDWONDEN, INFECTIES, STOP BLOEDINGEN, DOODT CANDIDA:** 2.5 water doodt bacteriën en pathogenen. Gebruik het op sneeën en (schaaf)wonden om het bloeden te stoppen. Maak het 2 maal daags schoon met 2.5 water totdat het geheeld is. Gebruik geen andere zalfjes, deze houden het vochtig en trekken daardoor juist microben aan.

9. **SINUS INFECTIE (VOORHOOFDSHOLTEONTSTEKING):** Spray 2 maal daags in de neus gedurende 2 dagen. Wacht na het sprayen 2 minuten en spoel dan na met 11.5 water.

10. **SCHIMMELNAGEL/KALKNAGEL:** Spray of week de nagel twee maal daags met 2.5 water.

11. **ONTSTOKEN OOG:** Spray het ontstoken oog verschillende keren per dag in met 2.5 water.

12. **KEELPIJN, KEELONTSTEKING, HOEST:** Gorgel 3-4 keer per dag met 2.5 water of het spray in de keel.

13. **POISON IVY:** Spray zo vaak als nodig is 2.5 water op het aangedane gebied. Dit zal de jeuk verminderen en de klachten sneller laten verdwijnen.

14. **KOORTSBLAREN, KANKER ZWEREN:** Spray of gorgel met 2.5 water.

15. **MOEDERVLEKKEN & WRATTEN:** Als je iets abnormaals ziet op je huid, doe er dan een gaas of verband op dat doorweekt is met 2.5 water. Ververs het gaas of verband minstens eens per dag. Vaak dient dit 30-60 dagen te worden herhaald voordat er verschil zichtbaar is.

CLEAN WATER

Gebruik dit water om babyvoeding mee te maken en medicatie mee in te nemen. Drink dit water (alleen indien nodig) bij maaltijden.

BEAUTY WATER

pH is gelijk aan regenwater

1. **GEZICHTS ZEEP:** Reinig het gezicht tweemaal daags met Beauty water en dep het droog. Spray het vervolgens op het gezicht en laat het aan de lucht opdrogen.

2. **CREMESPOELING:** Spray op het haar na het douchen i.p.v. cremespoeling om het haar te voeden en zacht/makkelijk kambaar te maken.

3. **HUIDVERSTEVIGING:** Gebruik na het douchen/baden 2.5 water om de huid in te sprayen. Dit verstevigt de huid.

4. **(LUIER)UITSLAG:** Spray op de huid om (luier)uitslag te verzachten en te genezen.

5. **HUISDIEREN:** Was of spray huisdieren in met Beauty water voor een glanzende vacht.

6. **PLANTEN:** Geef zowel binnen- als buitenshuis planten Beauty water voor een krachtige groei. Dit kan zelfs stervende planten weer helemaal laten opbloeien.

7. **EIEREN & PASTA:** Gebruik Beauty water om eieren en pasta te koken.

8. **VOEDSEL INVRIEZEN:** Spray het voedsel (waaronder vis en garnalen) voor het invriezen in met Beauty water zodat het zijn smaak behoudt.

9. **ANTHOCYANEN:** Gebruik Beauty water voor het wassen van groenten en fruit die anthocyanen bevatten, waaronder: pruimen, druiven, kersen, aardbeien, rode kool, aubergine, soja bonen en asperges.

10. **WASVERZACHTER:** Gebruik 4 liter Beauty water in de wasmachine tijdens het spoelen om de was zacht te maken.

11. **BRILLENGLAZEN:** Reinig brillenglazen met Beauty water.

12. **GLASREINIGER:** Vervang alle glas- en spiegelreinigers met Beauty Water.

13. **HARDHOUTEN VLOEREN & CERAMISCHE TEGELS:** Gebruik Beauty water voor het poetsen en laten glanzen van hardhouten vloeren, ceramische tegels e.d..

Overige methoden bij huidklachten:

Acne:

1. Was het gezicht met 11.5 water om overtollige olie van de huid te verwijderen.
2. Dep met behulp van een wattenstaafje 2.5 water op de aangedane plekken.
3. Spray met Beauty water en laat het aan de lucht opdrogen.
4. Herhaal dit elke ochtend en avond.
5. Spray meerdere keren per dag om de huid gehydrateerd te houden.

Eczeem & Psoriasis:

1. Was het gezicht met 11.5 water om overtollige olie van de huid te verwijderen.
2. Dep met behulp van een wattenstaafje 2.5 water op de aangedane plekken.
3. Spray met Beauty water en laat het aan de lucht opdrogen.
4. Herhaal dit elke ochtend en avond.
5. Spray meerdere keren per dag om de huid gehydrateerd te houden.

Uitslag en brandwonden:

1. Was het gezicht met 11.5 water om overtollige olie van de huid te verwijderen.
2. Dep met behulp van een wattenstaafje 2.5 water op de aangedane plekken.
3. Spray met Beauty water en laat het aan de lucht opdrogen.

4. Herhaal dit elke ochtend en avond.

5. Spray meerdere keren per dag om de huid gehydrateerd te houden.

Luier uitslag:

1. Was het gezicht met 11.5 water om overtollige olie van de huid te verwijderen.

2. Dep met behulp van een wattenstaafje 2.5 water op de aangedane plekken.

3. Spray met Beauty water en laat het aan de lucht opdrogen.

4. Herhaal dit elke keer dat je de luier verschoont. Luier uitslag begint met urine and ontlasting die te zuur zijn. Om luieruitslag te voorkomen zorg je ervoor dat je baby goed gehydrateerd is door hem/haar voldoende 8.5-9.5 Kangen Water te laten drinken. Vervang daarnaast de gebruikelijke babydoekjes met ongebleekte papieren doekjes gedrenkt in Beauty water. Gebruik dit steeds bij het verschonen om het onderlichaam van de baby te reinigen. Dep het vervolgens droog en vernevel dan een beetje beautywater op de huid. Laat dit vervolgens aan de lucht drogen. Dit helpt de pH waarde van de huid in balans te houden.

WAARSCHUWING – Vermijdt Deodorant:

Zweet is een natuurlijke methode van het lichaam om giftige stoffen kwijt te raken, dus het stoppen van deze natuurlijke functie kan serieuze problemen in het lymfesysteem veroorzaken. Geurtjes zijn simpelweg bacteriën die goed gedijen in dit donkere en vochtige gebied. Spray 2.5 water onder je oksels tegen deze nare luchtjes. Wanneer je veel transpireert, zorg er dan voor dat je altijd een klein sprayflesje bij je hebt zodat je jezelf zonodig kunt opfrissen gedurende de dag.

8.5 Water tot 9.5 Water

1. **SOEP:** Kook elke soep met 9.5 water.
2. **ROERBAKKEN & STOMEN:** Roerbakken en stomen met 9.5 water.
3. **GEWICHTSVERLIES:** Drink voordat je gaat eten/snacken. Wacht 30 minuten en eet dan (als je nog steeds honger hebt) je snack of maaltijd. De meeste mensen zijn zodanig gedehydrateerd dat hun dorstmechanisme heel erg verzwakt is, waardoor ze denken dat ze honger hebben.
4. **GRIJS HAAR:** Bij langdurig gebruik van dit water verandert grijs haar geregeld in de originele kleur.
5. **ZICHT:** Bij langdurig gebruik van dit water kan het zicht verbeteren.
6. **SPATADEREN:** Bij langdurig gebruik van dit water herstellen cellen zich en kunnen spataderen verbeteren.
7. **AROMA THERAPIE/LUCHTVERFRISSEER:** Doe een kruid zoals Rozemarijn of Lavandel in een sprayfles en vul het met Kangen water, laat het een paar uur staan en gebruik het vervolgens als aroma therapie of luchtverfrisser.

Aan de slag met het drinken van Kangen Water:

Het is aan te raden dat iedereen die ervoor kiest Kangen water te drinken, begint met het drinken van 8.5 pH water. Dit water wordt verkregen door op de blauwe knop op de voorkant van de machine te drukken. Door meerdere keren te drukken kun je kiezen uit 3 verschillende soorten Kangen water. Dit water komt uit de bovenste flexibele slang.

Drink ten minste 0,03 x je lichaamsgewicht aan water per dag. Indien je lichamelijk zwaar werk verricht, intensief sport of ziek bent moet je zelfs meer Kangen water drinken om de vocht- en

elektrolytenhuishouding in je lichaam op peil te houden. In deze situaties is het zelfs aanbevolen 0,05 x je lichaamsgewicht aan Kangen water te drinken, dit geeft de snelste resultaten en verricht echt wonderen.

Wanneer je het 8.5 pH water 2 weken lang hebt gedronken, dan mag je het 9 pH water gaan drinken. Blijf hiervan de aanbevolen hoeveelheid water per dag drinken voor een periode van 2 weken.

Wanneer je het 9 pH water 2 weken lang hebt gedronken, dan mag je het 9.5 pH water gaan drinken. Blijf hiervan de aanbevolen hoeveelheid water per dag drinken.

Ontgiftingssymptomen:

Soms krijgen mensen bij het gebruik van Kangen water ontgiftingssymptomen. Deze worden veroorzaakt doordat het lichaam de opgeslagen gif- en afvalstoffen afscheidt. Wanneer je deze symptomen ervaart (zoals hoofdpijn, uitslag, diarree en hoesten), verhoog dan de hoeveelheid 8.5 pH waterinname om je lichaam te helpen met het neutraliseren en het afscheiden van giftige stoffen uit je systeem. Wanneer je deze symptomen blijft ervaren na het verhogen van de pH waarde van het water, ga dan terug naar het water met de vorige pH waarde waarbij je geen last had van de symptomen en verhoog de waterinname totdat ze verdwijnen. Als de symptomen te heftig worden, ga dan terug naar water met een lagere pH waarde, maar VERHOOG de hoeveelheid van de waterinname.